

LETTERA PER GLI STUDENTI

Caro/a studente/studentessa,

ti scriviamo questa lettera per chiederti come stai, come ti senti, come ti comporti nelle relazioni con i tuoi amici e con gli adulti che ti circondano.

Siamo psicologhe ricercatrici del Dipartimento di Psicologia dello Sviluppo e della Socializzazione dell'Università degli studi di Padova, e stiamo conducendo uno studio dal titolo "*Fattori di rischio e di protezione per l'Hikikomori tra gli adolescenti italiani: uno studio epidemiologico*" per comprendere meglio il fenomeno dell'Hikikomori. Questo fenomeno è una condizione tipica del Giappone che descrive un insieme di giovani che decidono di isolarsi dal contesto sociale, rintanandosi nella propria casa, e più spesso nella propria camera, limitando ogni tipo di interazione all'ambiente virtuale (es. videogiochi, uso di Internet). Si potrebbe quindi descrivere come la rappresentazione estrema del ritiro.

A questo proposito, l'emergenza pandemica ha costretto tutti all'isolamento, limitando la possibilità di vivere in gruppo, di stare e sentirsi vicini. È stata un'esperienza difficile che ha portato a sentimenti di solitudine, più o meno forti in tutte le persone. Per i giovani come te, colti dalla pandemia proprio nel pieno della loro voglia di esplorare il mondo e di esprimersi, per scoprirsi e conoscersi, questa esperienza di isolamento sociale può essere stata particolarmente complessa. In questo contesto, strumenti come il computer o lo smartphone, hanno permesso di continuare a comunicare e mantenere le relazioni importanti, oltre che portare avanti la didattica; tuttavia, il continuo utilizzo di questi strumenti, ora che le restrizioni non ci sono più, ha portato molti adolescenti a disabituarsi alle interazioni reali e "sostituirle" -alle volte anche del tutto- con quelle on-line.

Proprio per questo ti scriviamo questa lettera: vorremmo comprendere come stai e capire quali potrebbero essere stati gli effetti della pandemia su come vivi la solitudine e le relazioni, che emozioni provi e come ti comporti, sia con i tuoi amici che con gli adulti di riferimento. In questo, pensiamo che partecipare a questo studio possa essere interessante anche per te, per aumentare la *consapevolezza* rispetto a come ti senti.

Il consenso a partecipare.

Se sei minorenne, avremo bisogno del consenso dei tuoi genitori perchè tu possa partecipare allo studio, mentre se sei maggiorenne, puoi scegliere autonomamente se parteciparvi o meno. Abbiamo scritto una lettera anche ai tuoi genitori, che sono stati informati sullo studio per chiedere il loro consenso a farti partecipare. A questo scopo, abbiamo dato loro un foglio informativo attraverso il registro elettronico, che spiega nel dettaglio i vari aspetti dello studio. Tuttavia, è importante, ed è tuo diritto, essere informato/a circa lo scopo e le caratteristiche dello studio che ora ti presenteremo in modo che tu possa decidere in modo consapevole e libero se vuoi prenderne parte.

Come si svolgerà lo studio?

È previsto che lo studio si svolga a scuola, presso il tuo Istituto (l'Istituto Tecnico Economico e Tecnologico, I.T.E.T.) Giacinto Girardi di Cittadella. Ti chiederemo di compilare una serie di questionari, per la durata di circa 50 minuti. Per compilarli dovrai solo accedere ad un link nelle aule di laboratorio della scuola. La compilazione dei questionari avverrà durante le ore di supplenza, tenute da un altro/a insegnante del tuo Istituto.

I questionari che ti verrà chiesto di compilare riguardano: informazioni generali su di te, anche dette informazioni sociodemografiche (es. genere, età, classe frequentata), la solitudine, il ritiro, i sentimenti di tristezza ed ansia, oltre che di rabbia, l'uso di Internet, come gestisci le tue emozioni, il supporto e la vicinanza che percepisci dai tuoi genitori, la capacità di autocontrollo, e il comportamento altruistico.

I risultati ai questionari come verranno trattati?

I dati saranno raccolti in modo confidenziale, quindi al tuo nome/cognome verrà attribuito un codice univoco anonimo così che, se il genitore del figlio/a minorenne o lo/la studente/studentessa maggiorenne lo desiderasse, potrà ottenere la restituzione individuale dei risultati dei questionari. Inoltre, dopo aver analizzato i dati nel loro insieme, ci sarà un incontro in cui noi, come gruppo di ricerca che si occupa dello studio, vi informeremo rispetto ai risultati dello studio, ma senza alcun tipo di riferimento ai singoli studenti.