

Lettera

Gentili Genitori,

vi scriviamo in merito allo studio dal titolo *“Fattori di rischio e di protezione per l’Hikikomori¹ tra gli adolescenti italiani: uno studio epidemiologico”*, che è in programma presso l’Istituto Tecnico Economico e Tecnologico (I.T.E.T.) Giacinto Girardi di Cittadella e che si propone di approfondire il fenomeno degli Hikikomori¹ negli adolescenti.

Prima che prendiate una decisione rispetto alla partecipazione di vostro/a figlio/a allo studio, è importante che comprendiate il motivo dello studio e cosa sarà chiesto di fare a vostro/a figlio/a, qualora decidesse di prendervi parte. Il responsabile dello studio ed i suoi collaboratori, oltre alle spiegazioni che vi saranno fornite tramite l’informativa allo studio e il consenso informato, sono a vostra completa disposizione per qualsiasi chiarimento.

Qual è lo scopo dello studio? E perché far partecipare nostro/a figlio/a?

Tenendo a mente la definizione di Hikikomori—la rappresentazione estrema del ritiro—questo studio vuole comprendere come stanno gli adolescenti, come affrontano la solitudine, il ritiro, anche a seguito dell’emergenza pandemica, che ha costretto tutti all’isolamento e al limitare la socializzazione, aspetto cruciale per la crescita ed il benessere degli adolescenti. Inoltre, questo studio si prefigge di comprendere l’utilizzo di Internet, sempre più importante nella vita dei giovani e divenuto il principale mezzo per socializzare e interagire con i propri compagni di scuola ed amici. Lo studio, dunque, si propone di aumentare *conoscenze* ed *informazioni* rispetto al benessere psicologico degli adolescenti di oggi, anche a seguito dell’esperienza pandemica.

A questo scopo, ai/alle ragazzi/e sarà somministrata una batteria di questionari, accessibile tramite link, durante le ore di supplenza (durata complessiva 50 minuti), tenute da un altro/a insegnante dell’Istituto nell’aula computer. I questionari, nello specifico, investigano la solitudine, il ritiro, sentimenti di tristezza ed ansia, oltre che di rabbia, l’uso di Internet, come i/le ragazzi/e gestiscono le emozioni, il supporto e la vicinanza percepita dai genitori, la capacità di autocontrollo, e il comportamento altruistico. Questi dati saranno raccolti in modo confidenziale mediante l’attribuzione di un codice univoco e anonimo a ciascun/ciascuna studente/studentessa così che, qualora voi lo desideraste, potrete ottenere la restituzione individuale dei dati relativi al benessere psicologico di vostro/a figlio/a. A seguito dell’analisi statistica di tali dati, verrà predisposto un incontro ad hoc di restituzione con il Preside e i genitori al fine di presentarvi i risultati dello studio e parlare del benessere psicologico dei/delle ragazzi/ragazze dell’I.T.E.T. Giacinto Girardi di Cittadella. Nel caso in cui vostro/a

¹ *Hikikomori*: un insieme di persone che volontariamente hanno deciso di isolarsi dalla vita sociale, rintanandosi nella propria casa, e più spesso nella propria camera, fino a rimanere reclusi per la quasi totalità della giornata, limitando ogni tipo di interazione all’ambiente virtuale.

figlio/a eventualmente presentasse difficoltà rilevanti, verrà predisposta e resa disponibile una restituzione individuale.

Ulteriori note

Lo studio è stato visionato dal Comitato Etico Interdipartimentale di Psicologia dell'Università degli studi di Padova ed è in fase di accettazione. I dettagli dello studio così come la descrizione completa dei questionari che verranno somministrati sono riportati nel consenso informato. La responsabile dello studio è la Prof.ssa Silvia Salcuni, afferente al Dipartimento di Psicologia dello Sviluppo e della Socializzazione dell'Università degli studi di Padova mentre le responsabili della raccolta dati sono la Dott.ssa Giulia Bassi e la Dott.ssa Elisa Mancinelli, afferenti al Dipartimento sopra citato. I dettagli dei recapiti telefonici/e-mail sono riportati nel consenso informato.